

Factores que influyen en el contagio

- *El tipo de fluido (cantidad de virus/bacteria en el fluido)*

Por ejemplo, el VIH está más concentrado en la sangre que en el semen o en el fluido vaginal.

- *La cantidad de fluido*

Por ejemplo, retirar el pene antes de eyacular puede reducir la cantidad de semen que se intercambia.

- *La facilidad con la cual el fluido puede entrar al cuerpo*

Por ejemplo, un virus o una bacteria pueden entrar en el cuerpo más fácilmente cuando hay una úlcera u otra abertura en la piel.

- *El estado de salud del individuo*

Por ejemplo, tener una ETS puede reducir la capacidad del cuerpo de combatir nuevas infecciones y, de ese modo, aumentar las probabilidades de contraer una infección por VIH u otra ETS. Tener una ETS también hace mucho más probable que la persona que la tiene contagie la infección por VIH si es VIH positiva.

Hacerse las pruebas

Si bien algunas visitas médicas de rutina pueden incluir una entrevista y un examen sobre salud sexual, el VIH y la mayoría de las ETS requieren pruebas muy específicas que no pueden ser realizadas sin tu consentimiento o colaboración. Para la mayoría de las pruebas hay que extraer muestras de la uretra, cuello uterino, ano o garganta con un hisopo, o analizar una muestra de orina o sangre.

Muchas ETS no producen ningún signo o síntoma. Si mantienes relaciones sexuales, consulta a un proveedor de atención médica regularmente y pídele que te haga pruebas para el VIH y las ETS.

En Massachusetts, cualquier persona puede realizarse pruebas y recibir tratamiento en forma confidencial en una clínica de ETS, independientemente de su capacidad de pagar o de su estado como inmigrante, y sin necesidad de consentimiento de los padres si se tiene más de 13 años.

Cómo puedes reducir tu riesgo de contraer una ETS

1. No tengas, o reduce, las conductas sexuales que te ponen en riesgo de contagiarte una ETS.
2. Reduce el número de parejas sexuales que tienes.
3. Usa condones cuando tengas sexo.
4. Elige tipos de conductas sexuales que tengan poco o ningún riesgo de causar una ETS (p. ej., besar, abrazar, acariciar, masturbación mutua).
5. Conoce cuál es tu estado haciéndote una prueba para el VIH y ETS. Pregúntale a tu pareja (o parejas) si alguna vez tuvo una ETS o síntomas de una ETS. Alienta a tu pareja a que también se haga las pruebas.
6. Ten cuidado con el consumo de alcohol o de otras drogas, ya que pueden dificultarte tomar una decisión informada sobre tener o no una relación sexual.
7. Infórmate, aprendiendo todo lo que puedas sobre las ETS y otras cuestiones de salud sexual.

Para obtener más información sobre las ETS o sobre dónde puedes hacerte pruebas, llama al (617) 983-6940 o visita la página: www.mass.gov/dph/cdc/std

**Conoce los hechos concretos. Protégete.
Hazte la prueba.**

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

**Departamento de Salud Pública de
Massachusetts, Oficina para el Control de
Enfermedades Contagiosas
(Massachusetts Department of Public
Health, Bureau of Communicable Disease
Control)**

**División de Prevención de ETS
(Division of STD Prevention)
305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130
(617) 983-6940
www.mass.gov/dph/cdc/std**

ENFERMEDAD	CONTAGIO	TIPOS DE CONTACTO SEXUAL QUE PUEDEN PRESENTAR UN RIESGO DE CONTRAER LA ENFERMEDAD	SÍNTOMAS COMUNES	POSIBLES COMPLICACIONES	TRATAMIENTO
CLAMIDIA (Bacterias)	Semen, fluido previo a la eyaculación (" <i>pre-cum</i> "), fluido vaginal.	Sexo oral (boca-pene, boca-vagina) Sexo vaginal (vagina-pene) Sexo anal (ano-pene)	A menudo sin síntomas aparentes. Posible comezón, flujo o ardor al orinar o al eyacular, dolor en la parte baja del abdomen o zona lumbar, dolor durante el coito, flujo vaginal, hemorragia entre menstruaciones, náuseas o fiebre.	Si no se trata, puede producir infección de los testículos o enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) en la mujer, un problema grave que puede causar infertilidad. Puede causar infertilidad aun cuando no haya habido síntomas. Puede transmitirse de la madre al recién nacido en el momento del nacimiento.	Curable con antibióticos.
HERPES GENITAL (Virus)	Contacto piel-piel (comúnmente genital), la saliva puede transmitir el virus presente en la boca o en los labios. El contagio también es posible aunque no haya un brote de úlceras.	Sexo oral (boca-pene, boca-vagina, boca-ano) Sexo vaginal (vagina-pene) Sexo anal (ano-pene)	A menudo sin síntomas visibles. Puede causar una o más úlceras, ampollas, granos, bultos, o un sarpullido alrededor de la boca, genitales o ano. Comezón, ardor u hormigueo en la zona genital o en la boca, fiebre, agrandamiento de ganglios linfáticos, o cuello duro y dolor de cabeza. Pueden presentarse brotes repetidos, generalmente de menor intensidad que el original.	Puede dar lugar a un trastorno de dolor crónico, en especial en personas con debilidad del sistema inmunitario. Puede transmitirse de la madre al recién nacido en el momento del nacimiento.	No tiene cura, pero los medicamentos pueden reducir la frecuencia y duración de los brotes.
VERRUGAS GENITALES (Virus del papiloma humano)	Contacto piel-piel (generalmente genital) El contagio es posible aun cuando no haya verrugas visibles.	Sexo oral (boca-pene, boca-vagina, boca-ano) Sexo vaginal (vagina-pene) Sexo anal (ano-pene)	Frecuentemente no hay síntomas evidentes, pero puede causar formaciones planas o abultadas alrededor de los órganos genitales o el ano que generalmente tienen un aspecto de color carne o blanco.	Ciertas cepas del VPH se consideran factores de riesgo para el cáncer de cuello uterino. En casos muy raros, puede transmitirse de la madre al recién nacido en el momento del nacimiento.	No tiene cura, pero las verrugas pueden ser eliminadas mediante cremas, cirugía, criocirugía (congelación) o tratamiento con láser. Actualmente hay una vacuna para prevenir ciertos tipos de infección por VPH, incluidos los tipos que causan cáncer de cuello uterino.
GONORREA (Bacterias)	Semen, fluido previo a la eyaculación (" <i>pre-cum</i> "), fluido vaginal.	Sexo oral (boca-pene, boca-vagina) Sexo vaginal (vagina-pene) Sexo anal (ano-pene)	Puede haber flujo o ardor al orinar o al eyacular, dolor en el abdomen bajo o zona lumbar, dolor durante el coito, flujo vaginal, hemorragia entre menstruaciones, náuseas o fiebre. En las mujeres, a menudo no hay síntomas perceptibles.	Si no se trata, puede producir infección de los testículos o enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) en la mujer, un problema grave que puede causar infertilidad. Puede transmitirse de la madre al recién nacido en el momento del nacimiento.	Curable con antibióticos.
HEPATITIS A (Virus)	Materia fecal.	Sexo oral (boca-pene, boca-vagina, boca-ano)	Frecuentemente no hay síntomas evidentes, pero puede causar fiebre, cansancio, dolores generales, pérdida del apetito, náuseas, dolor abdominal, orina oscura e ictericia (coloración amarillenta de la piel y de los ojos).	En casos excepcionales, puede causar infección hepática grave y muerte.	Casi todas las infecciones se curan solas. Hay vacunas para prevenir la hepatitis A.
HEPATITIS B (Virus)	Sangre, semen fluido previo a la eyaculación (" <i>pre-cum</i> "), fluido vaginal.	Sexo oral (boca-pene, boca-vagina) Sexo vaginal (vagina-pene) Sexo anal (ano-pene)	Frecuentemente no hay síntomas evidentes, pero puede causar síntomas similares a una gripe leve, incluidos fiebre, cansancio, dolores generales, pérdida del apetito, náuseas, dolor abdominal, orina oscura e ictericia (coloración amarillenta de la piel y de los ojos).	Puede ocasionar una infección crónica, cirrosis (formación de tejido cicatrizal en el hígado) y cáncer de hígado. Puede transmitirse de la madre al recién nacido en el momento del nacimiento.	Casi todas las infecciones se curan solas, pero pueden emplearse medicamentos para el tratamiento de la enfermedad crónica. Deben evitarse el alcohol y ciertos medicamentos para prevenir mayores daños al hígado. Hay vacunas para prevenir la hepatitis B.
VIH/SIDA (Virus de inmunodeficiencia humana)	Sangre, semen fluido previo a la eyaculación (" <i>pre-cum</i> "), fluido vaginal, leche materna.	Sexo oral (boca-pene, boca-vagina) Sexo vaginal (vagina-pene) Sexo anal (ano-pene)	Frecuentemente no hay síntomas durante años, pero puede causar fiebre, escalofríos y sudores, fatiga, pérdida del apetito, pérdida de peso, dolores musculares y en las articulaciones, dolor de garganta de larga duración, agrandamiento de ganglios linfáticos, diarrea, infecciones por hongos y lesiones en la piel.	Con el tiempo, puede causar el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), que puede dejar al organismo vulnerable a otras infecciones o cánceres normalmente controlados por un sistema inmunitario sano. Puede transmitirse de la madre al recién nacido en el momento del nacimiento.	No hay cura ni vacuna para el VIH ni el SIDA. Hay medicamentos que permiten vivir más tiempo a las personas con VIH o SIDA.
SÍFILIS (Bacterias)	Contacto piel-piel (entre las lesiones sifilíticas y el pene, vagina, ano o boca).	Sexo oral (boca-pene, boca-vagina) Sexo vaginal (vagina-pene) Sexo anal (ano-pene)	Úlcera indolora en el pene, vagina, boca o ano o cerca de los mismos. Erupción (sarpullido) en todo el cuerpo o en las manos y plantas de los pies, fiebre, agrandamiento de ganglios linfáticos, pérdida de pelo en diferentes áreas, dolor de cabeza, pérdida de peso, dolores musculares y cansancio.	Si no se trata, puede causar daños al corazón, ojos, sistema nervioso central y otros órganos. Puede transmitirse de la madre al feto antes del nacimiento.	Curable con antibióticos.
TRICOMONIASIS (Parásitos)	Semen, fluido previo a la eyaculación (" <i>pre-cum</i> "), fluido vaginal.	Sexo vaginal (vagina-pene, vagina-vagina)	A menudo las mujeres presentan flujo vaginal espumoso, amarillento-verdoso, molestias durante el coito y la micción, irritación y comezón en la zona genital y, en casos raros, dolor en el abdomen bajo. La mayoría de los hombres no presentan síntomas pero pueden tener irritación en el interior del pene, secreciones leves, o ardor leve al orinar o eyacular.	Si no se trata, en casos raros, puede producir enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) en la mujer, un problema grave que puede causar infertilidad.	Curable con antibióticos.